

PROFESORADO SUPERIOR EN YOGA 500HS



PRIMER PASO !

A continuación encontrarás toda la información que necesitas respecto al PROFESORADO SUPERIOR en YOGA certificado internacionalmente en 500hs

Esta Formación es un Curso completo donde viajaremos por las asistencias y biomecánica aplicada desde Bhujá pídasana en adelante y hasta la serie intermedia de Ashtanga Vinyasa yoga. Además abordaremos el estudio y recitación del segundo Pada del Yoga Sutra de Patanjali además de otros pilares filosóficos del yoga así también como las bases científicas que los sostienen.

REQUISITOS: SER PROFESOR DE ASHTANGA Y TENER UNA PRÁCTICA FRECUENTE DE ASHTANGA VINYASA MÍNIMO PRIMERA SERIE COMPLETA.

DE NO CUMPLIR CON LOS REQUISITOS PODRÁS CURSAR CON INDICACIONES ESPECIALES PERO NO PODRÁS CERTIFICAR INTERNACIONALMENTE LAS 500 HS



GENERALIDADES DE LA FORMACIÓN



DURACIÓN

abril a Diciembre

REQUISITOS

Práctica frecuente
Profesorado completo

2 Prácticas semanales de la grilla en nuestra Escuela

Dar una guiada (presencial , virtual o bimodal) a practicantes reales según corresponda los viernes 19:15 u horario a convenir (minimo una al mes)

MODALIDAD

Un domingo de 10 a 15 hs
presencial

Recitación en circulo del
yoga sutra como texto base
.2 viernes al mes de 18 a 19
hs

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

nuestra escuela se encuentra certificada por:
IYA : International Yoga Association de
Canadá

YAI (Yoga Alliance International de India) y
WYF (World Yoga Federation, Unión Europea
y Estados Unidos) Esto te da la posibilidad de
certificarte individualmente si asi lo deseas .



REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL DE 500 HS



PRACTICAS SEMANALES

2 practicas personales
dar una clase guiada
mensual minimo
sugerencia de recitación
personal o en grupo fuera
de los 2 encuentros del
programa

TRABAJO fuera del curso

Cada uno tendrá diferentes
trabajos que llevará a su
práctica personal algunos
dentro y otros fuera del
mat, según lo que necesite
trabajar para esta formación

ASISTENCIA DE MÍNIMO 80%

Los encuentros de domingo son
en vivo tanto los presenciales
como los virtuales (si estas en el
interior) para que puedas
preguntar, aportar y enriquecer
el grupo con tu presencia.

2 viernes al mes de 18 a 19 hs
virtual

SI NO CUMPLIS LOS REQUISITOS INICIALES PARA EL CURSO

Podrás cursar con
indicaciones especiales y
participar a tu ritmo

ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA

- Bases de alineación desde Bhujapidasana
- Ajustes y asistencias desde kurmasana
- Variantes y progresiones en primera y serie intermedia (2da)
- Arcos y extensiones: preparaciones, biomecánica y bases anatómicas. Drops práctica y asistencias
- saltos y transiciones
- Preparando pierna detrás de la cabeza
- Trabajo en Inversiones
- Práctica guiada de segunda serie. Ajustes y adaptaciones
- Ajustando y asistiendo la segunda

PROFESORES

La formación está dirigida por Prof. Loreley Cazeneuve, directora de OMY y profesores invitados

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

CUERPO SUTIL

- Pranayama
- Mantras
- Devas
- Práctica de Japa mala

FILOSOFÍA DEL YOGA CLÁSICO

- Los Yoga Sutras de Patanjali
- Estudios y recitación
- Primero y sobre todo segundo pada
- Hatha yoga Pradipika
- Intro al Vedanta Advaita

PEDAGOGÍA Y RECURSOS DIDÁCTICOS

- Guiar en Sánscrito
- Enseñar preparaciones. Cuándo, cómo y por qué?
- planos de movimiento desde la clara comprensión y transmisión desde la biomecánica aplicada

INVERSIÓN

DETALLES

ADMINISTRATIVOS

SI ESTÁS EN ARGENTINA

Matrícula de inscripción a OMY: Pago único de matrícula valor una cuota

La matrícula NO es reembolsable por ningún motivo.

50% DESCUENTO en matrícula antes del 15/11

+ 10 cuotas mensuales de

transferencia \$115000.

efectivo \$95000 cada una entre abril y Diciembre .

Medios y forma de Pago: Se abona antes del día 10 de cada mes (luego recargo del 10%)

No es nuestro estilo aumentar el arancel pero si el contexto lo requiere nos veremos en la condición de hacerlo en junio / sept / nov .

